## 1.5.1 Классификация (модели пациентов по ШРМ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Уровень ШРМ\* (баллы/описание) | Описание состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности (функции и структуры организма, активность и участие пациента) | Индекс Бартела | Индекс Ривермид | | Индекс Берга | |
| **При заболеваниях или состояниях центральной нервной системы** | | | | | | |
| **0**  Отсутствие нарушений функционирования и ограничения жизнедеятельности. | **Преморбидный уровень (работа, обучение), активности и социальной жизни**  Функции, структуры организма сохранены полностью | 100 | 15 | | 56 | |
| **1\***  Отсутствие проявлений нарушений функционирования и ограничения жизнедеятельности при наличии симптомов заболевания | **Преморбидный уровень (работа, обучение), активности и социальной жизни\***  а) может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение, другое), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни;  б) тратит столько же времени на выполнение дел, как и до болезни;  в) легкий болевой синдром (1 балл по визуальной аналоговой шкале (ВАШ), не мешает заниматься обычными делами. |
| **2\***  Легкое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности | **Проживание в одиночку в домашних условиях более 1 недели без посторонней помощи и наблюдения\***  а) может выполнять преморбидно доступные виды (вождение автомобиля, чтение, письмо, работа и другие) деятельности без посторонней помощи, но с меньшей уверенностью и степенью активности, которая была до болезни  б) может самостоятельно себя обслуживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается);  в) испытывает незначительные затруднения со стороны одной из систем жизнедеятельности (речь, активность руки, глотание, походка) | 91-99 | 13-14 | | 46-55 | |
| **3\***  Умеренное нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности | **Проживание в одиночку в домашних условиях до 1 недели без постоянной посторонней помощи и постоянного наблюдения\***  а) может самостоятельно себя обслуживать (сам одевается и раздевается, готовит еду), при необходимости позвать на помощь  а) может передвигаться самостоятельно в пределах квартиры, но риск падения высокий;  в) нуждается в посторонней помощи при выполнении сложных видов активности: приготовлении пищи, уборки дома, походе в магазин за покупками и других;  г) нуждается в помощи для выполнения операций с денежными средствами;  д) испытывает значительные затруднения со стороны одной или нескольких систем жизнедеятельности (речь, активность рук, глотание, походка);  е) умеренно выраженный болевой синдром (4 – 5 балла по визуальной аналоговой шкале (ВАШ). | 61-90 | 7-12 | 40-45 | |
|
|  |  |  | |
| **4\***  Выраженное нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности | **Проживание в одиночку в домашних условиях до 1 суток с периодической посторонней помощью, наблюдением опекуна**\*  а) может стоять, но не может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи в пределах квартиры;  б) нуждается в посторонней помощи при выполнении повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и других  в) способен к общению с ухаживающим не выше уровня выражения потребности, но способен привлечь помощь (телефон, компьютер)  д) выраженный болевой синдром (боль сильная, 6 – 8 баллов по ВАШ). | 26-60 | 4-6 | 21-39 | |
|
| **5\***  Грубое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности | **Проживание в домашних (учреждении по уходу) условиях с частичной посторонней помощью и постоянным наблюдением опекуна с возможностью оставить одного без наблюдения не более 6 часов\***  а) пациент пребывает в постоянном постельном режиме;  б) не может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи;  в) нуждается в постоянном внимании, помощи при выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и других;  г) круглосуточно нуждается в уходе;  д) не может быть оставлен один дома без посторонней помощи;  е) выраженный болевой синдром (боль очень сильная и нестерпимая, 9 - 10 баллов по ВАШ). | 0 - 25 | 0 - 3 | 0 - 20 | |
|
|
| **45\*\*** | **Дополнительное пребывание в реабилитационном центре для курса лечения высокой интенсивности и/или уточнении реабилитационного потенциала пациентов, имеющих признаки нереализованности реабилитационного потенциала на 2А этапе с ШРМ 4-5 \*\*:**  а) сохранение потребности в наблюдении (телеприсутствии) медицинским персоналом 24 часа в сутки из-за когнитивного дефицита;  б) сохранение трахеопищеводного разобщения (зонд, гастростома, трахеостома), требующее помощи медперсонала (санация трахеобронхиального дерева) и медицинского логопеда (подбор текстуры и кормление) для комплексной подготовки и проведения восстановления трахеопищеводного разобщения;  в) сохранение зависимости от медицинского персонала при перемещении (передвижении) на уровне 0 – 5 баллов по шкале Ривермид и/или 0-30 баллов по Тесту баланса Берга; двигательный дефицит, ограничивающий самостоятельное позиционирование (48 и менее баллов по MRC)  г) сохранение зависимости от ассистенции медицинского персонала в выполнении повседневных навыков самообслуживания (индекс Бартел 0 – 50 баллов), в том числе, из-за присутствия функционально значимых доменов ПИТ-синдрома средне-легкой степени тяжести (ПИТ-индекс 1-4)  е) сохранение симптомов острого декондиционирования статуса функционирования и жизнедеятельности пациентов с рассеянным склерозом со степенью инвалидизации по EDSS 6 – 7 баллов;  ж) выраженный болевой синдром (боль очень сильная и нестерпимая, 9 - 10 баллов по ВАШ). | 0 – 50 | 0 - 5 | 0 - 30 | |
| **6\*\***  Нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности **крайней степени** тяжести | **Постоянное пребывание в условиях реанимационного отделения ЦМР для определения реабилитационного потенциала и/или интенсивного реабилитационного лечения**  а) глубокие нарушения гомеостаза (нутритивный, водно-электролитный дефицит) и/или потребность в круглосуточном мониторинге и поддержке витальных (дыхание, кровообращение) функций, в том числе, в проведении искусственной вентиляции легких;  б) глубокий когнитивно-поведенческий дефицит (апраксия, афазия, агнозия), исключающий коммуникацию, в том числе в результате продленного или хронического нарушения сознания  в) глубокий двигательный дефицит, ограничивающий самостоятельное позиционирование (36 и менее баллов по MRC) и/или вертикализацию (гравитационный градиент менее 600)  г) глубокое нарушение глотания (более 19 баллов по шкале дисфагии), ограничивающее трансоральное питание;  д) ) статус полной зависимости от участия медицинского персонала в выполнении повседневных навыков самообслуживания из-за присутствия доменов ПИТ-синдрома тяжелой степени тяжести (ПИТ-индекс 4 и более баллов)  **е**) выраженный болевой синдром (боль очень сильная и нестерпимая, 9 - 10 баллов по ВАШ). | 0-20 | 0-1 | 0-10 | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **При заболеваниях или состояниях опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы** | | | | | |
| **0**  Отсутствие нарушений функционирования и ограничения жизнедеятельности | **Преморбидный уровень (работа, обучение), активности и социальной жизни**  Функции, структуры организма сохранены полностью | 100 | 15 | 56 |
| **1**  Отсутствие проявлений нарушений функционирования и ограничения жизнедеятельности при наличии симптомов заболевания | **Преморбидный уровень (работа, обучение), активности и социальной жизни**  а) может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение, другое), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни;  б) тратит столько же времени на выполнение дел, как и до болезни |
| **2**  Легкое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности | **Проживание в одиночку в домашних условиях более 1 недели без посторонней помощи и наблюдения**  а) может выполнять преморбидно доступные виды (вождение автомобиля, чтение, письмо, работа и другие) деятельности без посторонней помощи, но с меньшей уверенностью и степенью активности, которая была до болезни  б) может самостоятельно себя обслуживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается);  в) испытывает незначительные затруднения со стороны одной из систем жизнедеятельности (активность руки, походка) | 91-99 | 13-14 | 51-55 |
| **3**  Умеренное нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности | **Проживание в одиночку в домашних условиях до 1 недели с периодической посторонней помощью.**  а) незначительное ограничение самообслуживания при одевании, раздевании, посещении туалета, приеме пищи), при необходимости может позвать на помощь  а) может передвигаться самостоятельно с помощью трости;  в) нуждается в посторонней помощи при выполнении сложных видов активности: приготовлении пищи, уборки дома, походе в магазин за покупками и других;  г) нуждается в помощи для выполнения операций с денежными средствами;  д) умеренно выраженный болевой синдром во время ходьбы (**4 – 5 балла по визуальной аналоговой шкале (ВАШ**), незначительно выраженный болевой синдром в покое (**1 - 3 балла по визуальной аналоговой шкале боли (ВАШ**)); | 61-90 | 10-13 | 46-50 |
|
|
| **4\***  Выраженное нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности | **Проживание в одиночку в домашних условиях до 1 недели с периодической посторонней помощью**\*  а) умеренное ограничение возможности передвижения, не может передвигаться самостоятельно без дополнительного средства опоры - костылей;  б) нуждается в периодической посторонней помощи при выполнении повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и других  в) выраженный болевой синдром во время движений **(6 – 8 баллов по ВАШ)**, умеренно выраженный болевой синдром в покое **(4 - 5 баллов по ВАШ**); | 61-90 | 7-9 | 40-45 |
| **5\***  Грубое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности | **Проживание в домашних (учреждении по уходу) условиях с периодической посторонней помощью до 1 суток\***  а) не может передвигаться самостоятельно без дополнительного средства опоры – ходунки или самостоятельное передвижение в коляске; не может ходить по лестнице, перемещение ограничено пределами квартиры/стационарного отделения;  б) нуждается в помощи при выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и других;  в) выраженный болевой синдром в покое **(8 - 10 баллов по ВАШ**), усиливающийся при движении; | 21-60 | 4-7 | 30-39 |
| **При соматических заболеваниях** | | | | | |
| **0**  Отсутствие нарушений функционирования и ограничения жизнедеятельности | **Преморбидный уровень (работа, обучение), активности и социальной жизни**  Функции, структуры организма сохранены полностью | 100 | 15 | 56 |
| **1**  Отсутствие проявлений нарушений функционирования и ограничения жизнедеятельности при наличии симптомов заболевания | **Преморбидный уровень (работа, обучение), активности и социальной жизни**  а) может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение, другое), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни;  б) тратит столько же времени на выполнение дел, как и до болезни |
| **2**  Легкое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности | **Проживание в одиночку в домашних условиях более 1 недели без посторонней помощи и наблюдения.**  а) не может выполнить виды деятельности (управление транспортным средством, чтение, письмо, танцы, работа и другие) с той степенью активности, которая была до болезни, но может справляться с ними без посторонней помощи;  может самостоятельно себя обслуживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается);  б) обычная физическая нагрузка не вызывает выраженного утомления, слабости, одышки или сердцебиения;  Стенокардия развивается при значительном, ускоренном или особо длительном напряжении (усилии);  в) Тест шестиминутной ходьбы (**ТШМ) > 425 м**;  Тесты с физической нагрузкой (велоэргометрия или спироэргометрия) 125 Вт 7 МВ. | 91-99 | 14-15 | 51-56 |
| **3**  Умеренное нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности | **Проживание в одиночку в домашних условиях до 1 недели без постоянной посторонней помощи и постоянного наблюдения**  а) может передвигаться самостоятельно, без посторонней помощи;  б) самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет другие виды повседневной активности; нуждается в посторонней помощи при выполнении сложных видов активности: приготовление пищи, уборка дома, поход в магазин за покупками;  в) патологические симптомы в покое отсутствуют, обычная физическая нагрузка вызывает слабость, утомляемость, сердцебиение, одышку **(шкала Борг 9 – 11 баллов)**;  Стенокардия развивается при ходьбе на расстояние > 500 м по ровной местности, при подъеме на > 1 пролет обычных ступенек в среднем темпе в нормальных условиях;  г) **ТШМ = 301 - 425 м**;  Тесты с физической нагрузкой (велоэргометрия/спироэргометрия) = 75 - 100 Вт/4 - 6,9 МЕ. | 61-90 | 8-13 | 46-50 |
|  |
|  |
| **4**  Выраженное нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности | **Проживание в одиночку в домашних условиях до 1 суток с периодической посторонней помощью, наблюдением опекуна.**  а) умеренное ограничение возможностей передвижения;  б) нуждается в посторонней помощи при выполнении повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и других; в обычной жизни нуждается в ухаживающем;  в) стенокардия возникает при ходьбе от 100 до 500 м по ровной местности, при подъеме на 1 пролет обычных ступенек в среднем темпе в нормальных условиях **(шкала Борга 11 – 13 баллов);**  г) **ТШМ = 150 - 300 м**;  тесты с физической нагрузкой (велоэргометрия/спироэргометрия) = 25 - 50 Вт/2 - 3,9 МЕ. | 41 - 60 | 4 -7 | 40-45 |
| **5\*\***  Грубое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности | **Проживание в домашних (учреждении по уходу) условиях с частичной посторонней помощью и постоянным наблюдением опекуна \*\*:**  а) не может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи;  б) нуждается в постоянном внимании, помощи при выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и других; круглосуточно нуждается в уходе;  в) больной комфортно чувствует себя только в состоянии покоя, минимальные физические нагрузки приводят к появлению слабости, сердцебиения, одышки, болям в сердце **(шкала Борга 15 – 20 баллов)**  г) ТШМ < 150 м. | 0-40 | 0-4 | 0-39 |

**Примечание**: \*наличие диагностированного когнитивного дефицита по Батарее лобной дисфункции (FAB) 15 баллов и менее и по Монреальской шкале оценки когнитивных функций (MoCA-тест) 23 балла и менее, утяжеляет степень зависимости пациента на 1 балл по ШРМ;

\*\* из свода критериев выбирается признак определяющий максимальную тяжесть/зависимость от посторонней помощи.