

Шкала оценки дисфагии ООО «КИМ» 2.1.2024

№п\п	ПРИЗНАКИ	БАЛЛ	
1	Положение мягкого неба		
	Подвижно	0	
	Провисает, но при стимуляции активно поднимается	1	
	Провисает, но при стимуляции слабо поднимается	2	
	Значительно провисает, при стимуляции неподвижно / не оценить	3	
2	Глоточный рефлекс		
	Вызывается	0	
	Снижен, но при надавливании на корень языка вызывается / повышен	1	
	Резко снижен / не вызывается / не оценить	2	
3	Состояние тонуса мышц органов артикуляции		
	Тонус губ	нормотонус	0
		изменение тонуса (повышен / понижен)	1
	Тонус языка	нормотонус	0
		изменение тонуса (повышен / понижен)	1
	Тонус жевательной мускулатуры	нормотонус	0
		изменение тонуса (повышен понижен)	1
	тризм	2	
4	Кашлевой рефлекс		
	Адекватный	0	
	Ослаблен	1	
	Отсутствует	2	
5	Тест «Трех глотков»:		
	Пенетрация отсутствует	0	
	Пенетрация на 90 мл жидкости	1	
	Пенетрация на 60 мл жидкости	2	
	Пенетрация на 30 мл жидкости	3	
	Пенетрация на 10 мл жидкости	4	
6	Оральная и орально-трансферная фазы		
	Без патологии	0	
	Незначительные затруднения, задержка >5сек	1	
	Затруднения при формировании болюса, остатки болюса на языке / небе, периодическое вытекание болюса из ротовой полости, задержка >10сек	2	
	Нет произвольного открывания рта, жевательные движения отсутствуют, болюс не формируется	3	
7	Произвольный кашель		
	Без патологии	0	
	Умеренные затруднения	1	
	Выраженные затруднения	2	
	Отсутствует / не оценить	3	
8	Голос		
	Без патологии	0	
	Легкая дисфония (охриплость, осиплость)	1	
	Умеренная дисфония (хриплый, назализованный, влажный голос)	2	
	Афония / не оценить	3	
9	Трахеостома		
	Отсутствует	0	
	Сдутая манжета ТСТ / голосовой клапан	1	
	Периодическое сдувание манжеты	2	
	Постоянно раздутая манжета	3	
10	Фарингеальная фаза		
	Без патологии	0	
	Поперхивание, добавочные глотки	1	
	Частые поперхивания, отсроченное глотание, влажный голос, сложности глотания слюны	2	
	Глотания нет / не оценить	3	
11	После завершения акта глотания		
	Без патологии	0	
	Редкие поперхивания	1	
	Частые поперхивания, влажный голос, учащение дыхательного паттерна, назофарингеальная регургитация, рефлюкс	2	
	Аспирация (при наличии ТСТ) / не оценить	3	

Оценка результатов:

Балл	Степень тяжести	Рекомендации
0-1	Дисфагии нет	диета без ограничений
2-6	Легкая	диета с правильным позиционированием при питье
7-13	Средне-легкая	диета с ограничением (мягкая пища, кисель для основного питья), правильное позиционирование при приеме пищи и жидкости
14-19	Средняя	диета с ограничением (протертая пища, кисель для основного питья), правильное позиционирование при приеме пищи и жидкости
20-25	Средне-тяжелая	зондовое питание, тренировочное «разглатывание» пищевыми болюсами с индивидуально подобранным уровнем вязкости. Рекомендуется фиброларингоскопическое исследование
26-33	Тяжелая	зондовое питание / гастростома. Рекомендуется фиброларингоскопическое исследование