

# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

## Специалист по физической реабилитации

[ ]  
Регистрационный  
номер

### Содержание

**I. Общие сведения ..... 1**

**II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности) ..... 2**

**III. Характеристика обобщенных трудовых функций..... 3**

3.1. Обобщенная трудовая функция «Оказание помощи населению по диагностике, реабилитации, профилактике, коррекции и экспертизе функций, структур и активности, связанных с движением, пациентам с нарушениями функций и структур организма, ограничениями активности и участия вследствие травм, заболеваний (состояний) в медицинских организациях»..... 3

**IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта ..... 20**

**I. Общие сведения**

Практика в области медицинской реабилитации

[ ]

\_\_\_\_\_ (наименование вида профессиональной деятельности)

Код

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Оказание помощи населению по диагностике, реабилитации, профилактике, коррекции и экспертизе функций, связанных с движением

Группа занятий:

2269	Специалисты в области здравоохранения, не входящие в другие группы	-	-
(код ОКЗ <sup>1</sup> )	(наименование)	(код ОКЗ)	(наименование)

Отнесение к видам экономической деятельности:

86.10	Деятельность больничных организаций
86.90.4	Деятельность санаторно-курортных организаций
(код ОКВЭД <sup>2</sup> )	(наименование вида экономической деятельности)

<sup>1</sup> Общероссийский классификатор занятий

<sup>2</sup> Общероссийский классификатор видов экономической деятельности.

**II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)**

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
код	Наименование	уровень квалификации	Наименование	Код	уровень (подуровень) квалификации
А	Оказание помощи населению по диагностике, реабилитации, профилактике, коррекции и экспертизе функций, структур и активности, связанных с движением, пациентам с нарушениями функций и структур организма человека, ограничениями активности и участия вследствие травм, заболеваний (состояний) в медицинских организациях	7	Проведение диагностики состояния функций, структур и активности, связанных с движением, у пациентов с нарушениями функций и структур организма человека, ограничениями активности и участия вследствие травм, заболеваний (состояний)	A/01.7	7
			Проведение, контроль эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации с применением методов лечебной физкультуры, массажа, элементов спорта, физиотерапии, роботомеханотерапии пациентам с нарушением функций и структур организма человека, активности и участия, связанных с движением, вследствие травм, заболеваний (состояний)	A/02.7	7
			Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике нарушений двигательной функции и формированию здорового образа жизни, санитарно-гигиеническому просвещению населения	A/03.7	7
			Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации	A/04.7	7
			Оказание первой помощи	A/05.3	3

### III. Характеристика обобщенных трудовых функций

#### 3.1. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Оказание помощи населению по диагностике, реабилитации, профилактике, коррекции и экспертизе функций, структур и активности, связанных с движением, пациентам с нарушениями функций и структур организма, ограничениями активности и участия вследствие травм, заболеваний (состояний) в медицинских организациях	Код	A	Уровень квалификации	7
--------------	---	-----	---	----------------------	---

Происхождение обобщенной трудовой функции

Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Возможные наименования должностей, профессий	Физический терапевт
--	---------------------

Требования к образованию и обучению	Высшее образование – специалитет по специальности « Физическая реабилитация (физическая терапия)» или Высшее образование – бакалавриат по направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», «Физическая культура», «Сестринское дело» и дополнительное профессиональное образование – профессиональная переподготовка по специальности «Физическая реабилитация (физическая терапия)»
Требования к опыту практической работы	-
Особые условия допуска к работе	Сертификат специалиста по специальности «Физическая реабилитация (физическая терапия)» или свидетельство об аккредитации специалиста <sup>3</sup> по специальности « Физическая реабилитация (физическая терапия)» Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований), а

<sup>3</sup> пункты 1,3 статьи 69 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724); Приказ Минздрава России от 6 июня 2016 г. № 352н «Об утверждении порядка выдачи свидетельства об аккредитации специалиста, формы свидетельства об аккредитации специалиста и технических требований к нему» (зарегистрирован Минюстом России 4 июля 2016 г., регистрационный № 42742).

	также внеочередных медицинских осмотров (обследований) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации <sup>4</sup> Отсутствие ограничений на занятие профессиональной деятельностью, установленных действующим законодательством Российской Федерации <sup>5</sup>
--	--

Другие характеристики	<p>С целью профессионального роста и присвоения квалификационных категорий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дополнительное профессиональное образование (программы повышения квалификации и программы профессиональной переподготовки);</li> <li>- стажировка;</li> <li>- использование дистанционных образовательных технологий (образовательный портал и вебинары);</li> <li>- тренинги в симуляционных центрах;</li> <li>- участие в конгрессных мероприятиях</li> </ul> <p>Соблюдение врачебной тайны<sup>1</sup>, клятвы врача<sup>2</sup>, принципов врачебной этики и деонтологии в работе с пациентами, их законными представителями и коллегами</p> <p>Соблюдение программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, нормативных правовых актов в сфере охраны здоровья граждан, регулирующих медицинскую деятельность</p>
-----------------------	---

#### Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	2269	Специалисты в области здравоохранения, не входящие в другие группы

<sup>4</sup> Статья 213 Трудового кодекса Российской Федерации, (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, № 1, ст. 3; 2004, № 35, ст. 3607; 2006, № 27, ст. 2878; 2008, № 30, ст. 3616; 2011, № 49, ст. 7031; 2013, № 48, ст. 6165, № 52, ст. 6986; 2015, № 29, ст. 4356); приказ Минздравсоцразвития России от 12 апреля 2011 г. № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда» (зарегистрирован Минюстом России 21 октября 2011 г., регистрационный № 22111), с изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 15 мая 2013 г. № 296н (зарегистрирован Минюстом России 3 июля 2013 г., регистрационный № 28970) и от 5 декабря 2014 г. № 801н (зарегистрирован Минюстом России 3 февраля 2015 г., регистрационный № 35848), приказом Минтруда России, Минздрава России от 6 февраля 2018 г. № 62н/49н (зарегистрирован Минюстом России 2 марта 2018 г., регистрационный № 50237).

<sup>5</sup> Статья 351.1 Трудового кодекса Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, № 1, статья 3; 2015, № 1, статья 42).

ЕКС <sup>6</sup>	-	-
ОКПДТР <sup>7</sup>	-	-
ОКСО <sup>8</sup>	7.49.03.02	Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
	7.49.02.01	Физическая культура
	3.34.00.00	Сестринское дело

### 3.1.1. Трудовая функция

Наименование	Проведение диагностики состояния функций, структур и активности, связанных с движением, у пациентов с нарушениями функций и структур организма человека, ограничениями активности и участия вследствие травм, заболеваний (состояний)	Код	A/01.7	Уровень (подуровень) квалификации	7
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции

Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
----------	---	---------------------------	--	--

Код оригинала      Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания (состояния), социального и профессионального анамнеза у пациентов (их законных представителей) с нарушениями функций и структур организма человека и последовавшими за ними ограничениями жизнедеятельности, связанными с движением
	Осмотр пациентов с нарушениями функций и структур организма человека и последовавшими за ними ограничениями жизнедеятельности, связанными с движением
	Проведение физикального обследования пациентов с нарушениями функций и структур организма человека и последовавшими за ними ограничениями жизнедеятельности, связанными с движением, определение их степени выраженности в соответствии с Международной классификацией функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (далее - МКФ)

<sup>6</sup> Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих (ЕКС), 2017

<sup>7</sup> Общероссийский классификатор профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов  
Постановление Госстандарта РФ от 26.12.1994 N 367 (ред. от 19.06.2012)

<sup>8</sup> Общероссийский классификатор специальностей по образованию. Классификатор ОК 0092016

	<p>Функциональное обследование пациентов с нарушениями функций и структур организма человека и последовавшими за ними ограничениями жизнедеятельности, связанными с движением, с использованием простых приспособлений, приборов и оборудования, не требующее специальных навыков</p>
	<p>Оценка ограничений активности и участия в повседневной жизни, связанных с движением; факторов окружающей среды и личностных факторов, влияющих на исход реабилитационного процесса</p>
	<p>Формулирование реабилитационного диагноза на основе Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и клиническими рекомендациями</p>
	<p>Формулирование и обоснование реабилитационного потенциала с учетом МКФ и его корректировка по результатам реализации мероприятий медицинской реабилитации на этапах оказания помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и клиническими рекомендациями</p>
	<p>Формирование цели и задач проведения реабилитационных мероприятий в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и клиническими рекомендациями</p>
	<p>Оценка факторов риска и факторов, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий с применением методов лечебной физкультуры, массажа, элементов спорта, физиотерапии и роботомеханотерапии</p>
<p>Необходимые умения</p>	<p>Осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания (состояния), социального и профессионального анамнеза у пациентов (их законных представителей) с нарушениями функций и структур организма человека и последовавшими за ними ограничениями жизнедеятельности, связанными с движением</p> <p>Проводить осмотр пациентов с нарушениями функций и структур организма человека и последовавшими за ними ограничениями жизнедеятельности, связанными с движением</p> <p>Осуществлять физикальное обследование пациентов с нарушениями функций и структур организма человека и последовавшими за ними ограничениями жизнедеятельности, связанными с движением, определять их степень выраженности в соответствии с МКФ</p> <p>Использовать методы функционального обследования пациентов с использованием простых приспособлений, приборов и оборудования, не требующее специальных навыков, в числе которых исследование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ощущений, связанных с двигательными функциями и мышцами;</li> <li>- моторно-рефлекторных функций, произвольной двигательной реакции, произвольных двигательных функций, контроля произвольных двигательных функций, постуральных функций;</li> <li>- возможности изменять положение тела (позы);</li> <li>- функции перемещения тела и ходьбы;</li> <li>- функции и структуры верхней и нижней конечностей;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- координаторной функции;</li> <li>- функции выносливости;</li> <li>- мобильности;</li> <li>- опорных структур и функций;</li> <li>- функции перемещения тела с регистрацией кинематических параметров в трех плоскостях</li> </ul>
	<p>Оценивать ограничения активности и участия в повседневной жизни, связанные с движением; факторов окружающей среды и личностных факторов, влияющих на исход реабилитационного процесса; факторов, необходимых для облегчения двигательной функции (технических средств, ассистивных технологий, информационных технологий)</p>
	<p>Выявлять отклонения в физическом и психомоторном развитии пациентов с нарушениями функций и структур организма человека и последовавшими за ними ограничениями жизнедеятельности, связанными с движением</p>
	<p>Использовать алгоритм постановки реабилитационного диагноза на основе МКФ в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и клиническими рекомендациями</p>
	<p>Использовать алгоритм оценки реабилитационного потенциала с учетом МКФ и проводить его корректировку по результатам реализации мероприятий медицинской реабилитации на этапах оказания помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и клиническими рекомендациями</p>
	<p>Определять цели и задачи проведения реабилитационных мероприятий в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и клиническими рекомендациями</p>
	<p>Определять факторы риска и факторы, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий с применением лечебной физкультуры, массажа, элементов спорта, физиотерапии и робототехнотерапии</p>
<p>Необходимые знания</p>	<p>Методики сбора анамнеза и жалоб у пациентов (их законных представителей), имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, связанные с движением</p>
	<p>Методики физикального обследования пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, связанные с движением.</p>
	<p>Этиология, патогенез, клиническая картина травм, заболеваний (состояний), приводящих к развитию стойких нарушения функций, структур, ограничению активности и участия, связанных с движением</p>
	<p>Клинические проявления двигательных нарушений при заболеваниях (состояниях) нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и системы крови, опорно-двигательного аппарата, эндокринной системы, приводящие к нарушению структур и функций, ограничениям активности и участия пациентов; определение тактики ведения пациентов с целью восстановления, компенсации, приспособления или поддержания возникших нарушений или ограничений, связанных с движением</p>

Порядки организации медицинской реабилитации взрослых и детей
Порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации
Общие вопросы организации оказания медицинской помощи населению
Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях (состояниях), в связи с развитием которых проводятся мероприятия по медицинской реабилитации
Закономерности развития и функционирования здорового организма человека в различные возрастные периоды; особенности регуляции функциональных систем организма человека в норме и при развитии патологических процессов
Методика обследования пациента при необходимости подбора ортезов, протезов и других технических средств реабилитации
Симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических и реабилитационных процедур с применением лечебной физкультуры, массажа, элементов спорта, физиотерапии, роботомеханотерапии
Классы и категории нарушений функций, структур организма человека и ограничения жизнедеятельности
Методики проведения и алгоритм выбора специальных функциональных проб, тестов и шкал для пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, связанные с движением
Методика формулирования реабилитационного диагноза и реабилитационного потенциала
Методики анализа потребности в использовании ортезов, протезов, технических средств реабилитации и ассистивных технологий для пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, связанных с движением
Международная классификация болезней (МКБ 10)
Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ)
Концепция качества жизни, связанного со здоровьем, современные концепции здоровья, концепции физической активности для здоровья

### 3.1.2. Трудовая функция

Наименование	Проведение, контроль эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации с применением методов лечебной физкультуры, массажа, элементов спорта,	Код	A/02.7	Уровень (подуровень) квалификации	7
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

физиотерапии,  
роботомеханотерапии  
пациентам с нарушением  
функций, структур организма  
человека, активности и участия,  
связанных с движением,  
вследствие травм, заболеваний  
(состояний)



Происхождение трудовой  
функции

Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Формирование индивидуального плана медицинской реабилитации пациентов с нарушением функций, структур организма человека, активности и участия, связанных с движением, вследствие травм, заболеваний (состояний) в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и клиническими рекомендациями
	Формулирование целей проведения реабилитационных мероприятий пациентов с нарушением функций, структур организма человека, активности и участия, связанных с движением, вследствие травм, заболеваний (состояний) на основе реабилитационного диагноза и реабилитационного потенциала на день, на неделю, на весь период пребывания пациента в части коррекции функций и структур, связанных с движением
	Формулирование задач медицинской реабилитации пациентов, направленных на достижение целей медицинской реабилитации, в части коррекции функций и структур, связанных с движением
	Подготовка рабочего места для применения лечебной физкультуры, массажа, элементов спорта, физиотерапии, роботомеханотерапии, в том числе с использованием информационных технологий и виртуальной реальности, технологий с биологической обратной связью (БОС)
	Применение средств и методов лечебной физкультуры и элементов спорта, в том числе с применением телемедицинских технологий
	Проведение физиотерапии
	Применение информационных технологий
	Применение технологий виртуальной реальности
	Применение технологий с БОС
	Применение технических средств реабилитации в процессе медицинской реабилитации
	Обучение пациентов (их законных представителей) пользованию ортезами и протезами
	Выполнение медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента.
	Применение портативного медицинского оборудования с целью контроля за безопасностью реабилитационных мероприятий

	<p>Оценка безопасности реализованных в рамках индивидуального плана медицинской реабилитации мероприятий с применением лечебной физкультуры, элементов спорта, массажа, физиотерапии, роботомеханотерапии, в том числе с использованием информационных технологий и виртуальной реальности, технологий с БОС</p>
	<p>Профилактика осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе, серьезных и непредвиденных, возникших в результате реализованных в рамках индивидуального плана медицинской реабилитации с применением лечебной физкультуры, элементов спорта, массажа, физиотерапии, роботомеханотерапии, в том числе с использованием информационных технологий и виртуальной реальности, технологий с БОС</p>
	<p>Обеспечение выполнения требований техники безопасности и охраны труда при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации с применением лечебной физкультуры, элементов спорта, массажа, физиотерапии, роботомеханотерапии, в том числе с использованием информационных технологий и виртуальной реальности, технологий с БОС</p>
	<p>Контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов с нарушением функций и структур организма человека, активности и участия, связанных с движением, вследствие травм, заболеваний (состояний) в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и клиническими рекомендациями</p>
	<p>Обучение пациентов (их законных представителей) методикам и правилам самостоятельного применения лечебной физкультуры, элементов спорта, массажа, физиотерапии, роботомеханотерапии, в том числе с использованием информационных технологий и виртуальной реальности, технологий с БОС</p>
Необходимые умения	<p>Формировать индивидуальный план медицинской реабилитации в части коррекции функций и структур, связанных с движением в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и клиническими рекомендациями</p> <p>Формулировать цели проведения реабилитационных мероприятий в части коррекции функций и структур, связанных с движением на основе реабилитационного диагноза и реабилитационного потенциала на день, на неделю, на весь период пребывания пациента в части коррекции функций и структур, связанных с движением</p> <p>Формулировать задачи медицинской реабилитации, направленные на достижение целей медицинской реабилитации, в части коррекции функций и структур, связанных с движением</p> <p>Подготавливать рабочее место для применения лечебной физкультуры, массажа, элементов спорта, физиотерапии, роботомеханотерапии, в том числе с использованием информационных технологий и виртуальной реальности, технологий с БОС</p>

	<p>Разрабатывать план и проводить лечебную физкультуру, а именно:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дыхательные упражнения;</li> <li>- активные, пассивные, изометрические, идеомоторные упражнения;</li> <li>- механотерапию;</li> <li>- роботизированную механотерапию;</li> <li>- гидрокинезотерапию;</li> <li>- физические упражнения с применением подвесных систем;</li> <li>- восстановление функции ходьбы;</li> <li>- тренировку постурального баланса;</li> <li>- тренировку с кинезиотейпированием;</li> <li>- физические упражнения с БОС;</li> <li>- тренировку в среде виртуальной реальности;</li> <li>- тренировку с использованием телемедицинских технологий</li> </ul>
	<p>Проводить физиотерапию, а именно:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- электролечение;</li> <li>- электростимуляцию мышц;</li> <li>- магнитотерапию;</li> <li>- вибрационную терапию;</li> <li>- фотодинамическое лечение;</li> <li>- высокочастотную терапию;</li> <li>- теплотечение;</li> <li>- криотерапию;</li> <li>- пневмокомпрессию;</li> <li>- ингаляционную терапию;</li> <li>- бальнеотерапию</li> </ul>
	<p>Применять роботомеханотерапию, в том числе с применением телемедицинских технологий</p>
	<p>Применять информационные технологии при проведении мероприятий по медицинской реабилитации</p>
	<p>Применять технологии виртуальной реальности</p>
	<p>Применять медицинские изделия, спортивный инвентарь, технические средства реабилитации в процессе медицинской реабилитации пациентов с нарушением функций, структур организма человека, активности и участия, связанных с движением, вследствие травм, заболеваний (состояний)</p>
	<p>Обучать пациентов (их законных представителей) пользованию ортезами и протезами</p>
	<p>Применять медицинский массаж:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- классический массаж;</li> <li>- спортивный массаж;</li> <li>- сегментарно-рефлекторный массаж;</li> <li>- соединительно-тканый массаж;</li> <li>- миофасциальный массаж;</li> <li>- периостальный массаж;</li> <li>- точечный и традиционный китайский массаж;</li> <li>- косметический массаж;</li> <li>- висцеральный массаж, колон-массаж;</li> <li>- массаж в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц;</li> <li>- микрозональный массаж</li> </ul>

	<p>Подбирать и использовать портативное медицинское оборудование с целью контроля за безопасностью реабилитационных мероприятий с применением методов лечебной физкультуры, массажа, элементов спорта, физиотерапии, роботомеханотерапии</p>
	<p>Оценивать безопасность реализованных в рамках индивидуального плана медицинской реабилитации мероприятий с применением лечебной физкультуры, элементов спорта, массажа, физиотерапии, роботомеханотерапии, в том числе с использованием информационных технологий и виртуальной реальности, технологий с БОС</p>
	<p>Осуществлять профилактику осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе, серьезных и непредвиденных, возникших в результате реализованных в рамках индивидуального плана медицинской реабилитации с применением лечебной физкультуры, элементов спорта, массажа, физиотерапии, роботомеханотерапии, в том числе с использованием информационных технологий и виртуальной реальности, технологий с БОС</p>
	<p>Выбирать и применять методы контроля эффективности медицинской реабилитации пациентов, а именно исследование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ощущений, связанных с двигательными функциями и мышцами;</li> <li>- моторно-рефлекторных функций, произвольной двигательной реакции, произвольных двигательных функций, контроля произвольных двигательных функций, постуральных функций;</li> <li>- возможности изменять положение тела (позы);</li> <li>- функции перемещения тела и ходьбы;</li> <li>- функции и структуры верхней и нижней конечностей;</li> <li>- координаторной функции;</li> <li>- функции выносливости;</li> <li>- мобильности;</li> <li>- опорных структур и функций;</li> <li>- функции перемещения тела с регистрацией кинематических параметров в трех плоскостях.</li> <li>- качества жизни</li> </ul>
	<p>Выполнять требования техники безопасности и охраны труда при проведении лечебной физкультуры, элементов спорта, массажа, физиотерапии, роботомеханотерапии, в том числе с использованием информационных технологий и виртуальной реальности, технологий с БОС</p>
	<p>Обучать пациентов (их законных представителей) методикам и правилам самостоятельного применения элементов спорта, массажа, физиотерапии, роботомеханотерапии, в том числе с использованием информационных технологий и виртуальной реальности, технологий с БОС</p>
<p>Необходимые знания</p>	<p>Положение об организации медицинской помощи по видам медицинской помощи, порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации, стандарты медицинской помощи</p> <p>Биомедицинская, интегральная и биопсихосоциальная модели оказания помощи по медицинской реабилитации</p> <p>Анатомия, динамическая анатомия, топографической анатомия, физиология и биомеханика человека; биохимия мышечной деятельности</p>

Физическое развитие детей и подростков
Онтогенез и филогенез функциональной системы движения
Этиология, патогенез и клинические проявления основных заболеваний (состояний), приводящих к нарушениям функций, структур организма человека, активности и участия, связанных с движением
Механизмы воздействия лечебной физкультуры, элементов спорта, массажа, физиотерапии, роботомеханотерапии, в том числе с использованием информационных технологий и виртуальной реальности, технологий с БОС на организм человека
Принципы назначения, медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению лечебной физкультуры, элементов спорта, массажа, физиотерапии, роботомеханотерапии, в том числе с использованием информационных технологий и виртуальной реальности, технологий с БОС на этапах медицинской реабилитации
Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ)
Двигательные режимы, индивидуальные границы интенсивности применяемых воздействий в процессе медицинской реабилитации
Реабилитационный потенциал, методы определения реабилитационного потенциала, факторы реабилитационного потенциала, использование реабилитационного потенциала
Функциональные классы в оценке степени нарушения функций организма по рекомендации Всемирной организации здравоохранения, градации функциональных классов
Алгоритм формирования индивидуального плана медицинской реабилитации с применением методов лечебной физкультуры, массажа, элементов спорта, физиотерапии, роботомеханотерапии, в том числе с использованием информационных технологий и виртуальной реальности, технологий с БОС
Теория адаптации, дезадаптации и стресса, теория функциональных систем, теория о типовых патологических процессах: утомление, переутомление, перенапряжение
Критерии эффективности и качества мероприятий по медицинской реабилитации с применением методов лечебной физкультуры, массажа, элементов спорта, физиотерапии, роботомеханотерапии, в том числе с использованием информационных технологий и виртуальной реальности, технологий с БОС
Клинические шкалы и тесты в медицинской реабилитации
Методы лечебной физкультуры, элементы спорта, массажа, физиотерапии, роботомеханотерапии, в том числе с использованием информационных технологий и виртуальной реальности, технологий с БОС, применяемые при травмах, заболеваниях (состояниях), приводящих к нарушениям функций, структур организма человека, активности и участия, связанных с движением
Средства, формы и методы лечебной физкультуры, применяемые при травмах, заболеваниях (состояниях), приводящих к нарушениям функций, структур организма человека, активности и участия, связанных с движением

	Элементы спорта для оздоровительных и реабилитационных целей пациентов при травмах, заболеваниях (состояниях), приводящих к нарушениям функций, структур организма человека, активности и участия, связанных с движением
	Применение роботомеханотерапии
	Применение виртуальной реальности и технологий с биологической обратной связью при травмах, заболеваниях (состояниях), приводящих к нарушениям функций, структур организма человека, активности и участия, связанных с движением
	Принципы использования информационных технологий и телемедицины в медицинской реабилитации
	Методы физиотерапии при травмах, заболеваниях (состояниях), приводящих к нарушениям функций, структур организма человека, активности и участия, связанных с движением
	Техники выполнения ручного, инструментального и аппаратного массажа, применяемые при травмах, заболеваниях (состояниях), приводящих к нарушениям функций, структур организма человека, активности и участия, связанных с движением
	Характеристики и механизм действия массажных приемов
	Особенности проведения массажа при травмах, заболеваниях (состояниях), приводящих к нарушениям функций, структур организма человека, активности и участия, связанных с движением
	Лекарственные средства и медицинские изделия, рекомендованные к применению в физиотерапии и при массаже; регламентированные условия их хранения, правила применения и учёта
	Технические средства реабилитации: классификация, правила назначения
	Способы дозирования нагрузки в медицинской реабилитации при травмах, заболеваниях (состояниях), приводящих к нарушениям функций, структур организма человека, активности и участия, связанных с движением
	Симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе, серьезных и непредвиденных, возникших при реализации мероприятий индивидуальной программы реабилитации с применением методов лечебной физкультуры, массажа, элементов спорта, физиотерапии, роботомеханотерапии, в том числе с использованием информационных технологий и виртуальной реальности, технологий с БОС
	Инструментальные методы исследования, используемые для оценки эффективности мероприятий, реализованных в рамках индивидуальной программы реабилитации, с применением методов лечебной физкультуры, массажа, элементов спорта, физиотерапии, роботомеханотерапии, в том числе с использованием информационных технологий и виртуальной реальности, технологий с БОС
	Принципы работы мультидисциплинарной бригады в медицинской реабилитации
	Система медицинской и социальной реабилитации в Российской Федерации

### 3.1.3. Трудовая функция

Наименование	Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике нарушений двигательной функции и формированию здорового образа жизни, санитарно-гигиеническому просвещению населения	Код	A/04.7	Уровень (подуровень) квалификации и	7
--------------	--	-----	--------	-------------------------------------	---

Происхождение трудовой функции

Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболеваний (состояний)
	Назначение профилактических мероприятий пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, связанными с движением, с учетом факторов риска в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и клиническими рекомендациями
	Контроль выполнения профилактических мероприятий
	Определение медицинских показаний к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показаний для направления к врачу-специалисту при возникновении инфекционных (паразитарных) болезней
	Заполнение и направление в установленном порядке экстренного извещения о случае инфекционного, паразитарного, профессионального и другого заболевания, носительства возбудителей инфекционных болезней, отравления, неблагоприятной реакции, связанной с иммунизацией, укуса, ослюнения, оцарапывания животными в территориальные органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор
	Проведение противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний
	Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ
	Оценка эффективности профилактической работы с пациентами, имеющими нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, связанными с движением
Необходимые умения	Осуществлять санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний (состояний) и инвалидности

	Проводить диспансерное наблюдение за пациентами, имеющими нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, связанными с движением
	Разрабатывать и реализовывать программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ
	Оценивать эффективность профилактической работы с пациентами, имеющими нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, связанными с движением
Необходимые знания	Медицинские показания и медицинские противопоказания к применению методов профилактики травм, заболеваний (состояний) в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.
	Принципы и особенности оздоровительных мероприятий среди пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, связанными с движением
	Формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ
	Формы и методы санитарно-просветительной работы среди пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности (их законных представителей), медицинских работников по вопросам профилактики заболеваний (состояний)
	Основы здорового образа жизни, методы его формирования

### 3.1.4. Трудовая функция

Наименование	Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации	Код	A/06.7	Уровень (подуровень) квалификации	7
Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала	Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта
Трудовые действия	Составление плана работы и отчета о своей работе				

	Проведение анализа показателей эффективности работы
	Предоставление медико-статистических показателей для отчета о деятельности медицинской организации, оказывающей помощь по профилю «медицинская реабилитация»
	Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа
	Проведение работ по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности
	Использование в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну
Необходимые умения	Составлять план работы и отчет о своей работе
	Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа
	Проводить анализ медико-статистических показателей заболеваемости, инвалидности для оценки здоровья прикрепленного населения
	Использовать медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»
Необходимые знания	Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю «медицинская реабилитация» в том числе в форме электронного документа
	Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»
	Требования охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии
	Должностные обязанности медицинских работников в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю «медицинская реабилитация»

### 3.1.5. Трудовая функция

Наименование	Оказание первой помощи	Код	A/05.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	------------------------	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Осмотр пострадавшего в целях выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью
	Оценка обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи
	Вызов служб спасения, в том числе бригады скорой медицинской помощи
	Определение наличия сознания у пострадавшего
	Восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей

	Временная остановка наружного кровотечения
	Определение признаков жизни у пострадавшего
	Проведение базовой сердечно-легочной реанимации
	Контроль за сознанием, дыханием и кровообращением пострадавшего
	Передача пострадавшего службам спасения, в том числе бригаде скорой медицинской помощи
Необходимые умения	Проводить осмотр пострадавшего и выявлять состояния, угрожающие его жизни и здоровью
	Проводить мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, включающие: <ul style="list-style-type: none"> <li>- определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;</li> <li>- определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;</li> <li>- устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;</li> <li>- прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;</li> <li>- оценку количества пострадавших;</li> <li>- перемещение пострадавшего</li> </ul>
	Вызывать службы спасения, в том числе бригаду скорой медицинской помощи
	Определять наличие сознания у пострадавшего
	Проводить мероприятия по восстановлению и поддержанию проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего, включающие: <ul style="list-style-type: none"> <li>- запрокидывание головы с подъемом подбородка;</li> <li>- выдвигание нижней челюсти;</li> <li>- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;</li> <li>- определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях;</li> <li>- придание устойчивого бокового положения</li> </ul>
	Проводить сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни у пострадавшего, включающую: <ul style="list-style-type: none"> <li>- непрямой массаж сердца;</li> <li>- искусственное дыхание</li> </ul>
	Проводить мероприятия по временной остановке наружного кровотечения у пострадавшего, включающие: <ul style="list-style-type: none"> <li>- пальцевое прижатие артерии;</li> <li>- наложение жгута;</li> <li>- максимальное сгибание конечности в суставе;</li> <li>- прямое давление на рану;</li> <li>- наложение давящей повязки</li> </ul>
	Накладывать повязки при травмах областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки
	Проводить иммобилизацию конечностей, в том числе с использованием медицинских изделий
	Проводить фиксацию шейного отдела позвоночника, в том числе с использованием медицинских изделий
	Устранять воздействия опасных химических веществ (ОХВ) на пострадавшего, в том числе: <ul style="list-style-type: none"> <li>- промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты;</li> <li>- удаление ОХВ с поврежденной поверхности областей тела;</li> </ul>

	- промывание поврежденной поверхности областей тела проточной водой
	Проводить местное охлаждение при травмах, термических ожогах и воздействиях высоких температур или теплового излучения
	Проводить согревание при отморожениях и воздействиях низких температур
Необходимые знания	Состояния, при которых оказывается первая помощь
	Мероприятия по оказанию первой помощи
	Изделия, в том числе медицинские, применяемые при оказании первой помощи
	Алгоритм обращения в службы спасения, в том числе вызов бригады скорой медицинской помощи
Другие характеристики	-

#### IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта

##### 4.1. Ответственная организация-разработчик

Общероссийская общественная организация содействия развитию медицинской реабилитологии «Союз реабилитологов России», город Москва

Председатель Иванова Галина Евгеньевна

##### 4.2. Наименования организаций-разработчиков

1	ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет имени Н. И. Лобачевского», город Нижний Новгород
2	ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, город Москва
3	ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр травматологии и ортопедии имени Н.Н. Приорова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, город Москва
4	Союз медицинского сообщества «Национальная Медицинская Палата», город Москва
5	ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, город Санкт-Петербург
6	ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, город Екатеринбург
7	Автономная некоммерческая организация реабилитационных услуг «Физическая реабилитация», г. Санкт-Петербург

<sup>1</sup> Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», статья 13 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011 г., № 48, ст. 6724; 2013, № 27, ст. 3477, № 30, ст. 4038; № 48, ст. 6265; 2014, № 23, ст. 2930; 2015, № 14, ст. 2018; № 29, ст. 4356).

<sup>2</sup> Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», статья 71 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724; 2013, № 27, ст. 3477).