Приложение № 3

к Порядку организации медицинской реабилитации, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_\_

Шкалы и тесты, рекомендуемые для обследования пациента в процессе медицинской реабилитации.

В целях определения реабилитационного диагноза, контроля эффективности проводимых реабилитационных мероприятий, контроля эффективности работы специалистов мультидисциплинарной реабилитационной бригады на различных этапах медицинской реабилитации, в различных медицинских организациях рекомендуется использовать следующие шкалы и тесты в зависимости от профиля нарушения функций, структур пациента и ограничения жизнедеятельности.

Таблица № 3.1

Специальные методы исследования, тесты, шкалы, рекомендованные к использованию для оценки нарушения функций, структуры пациента и ограничения жизнедеятельности и факторов среды у пациентов с нарушением функции центральной нервной системы:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование шкалы | Оценка  |
| Структура | Функция  | Активность и участие (жизнедеятельность) | Факторы среды |
| 1 | КТ | + |  |  |  |
| 2 | МРТ/ФМРТ | + | + |  |  |
| 3 | ТМС | + | + |  |  |
| 4 | ЭНМГ | + | + |  |  |
| 5 | ЭЭГ мониторирование |  | + |  |  |
| 6 | ЭЭГ картирование |  | + |  |  |
| 7 | Исследование вызванных потенциалов |  | + |  |  |
| 8 | Уровень АД (офисное измерение, домашнее измерение, СМАД) |  | + |  |  |
| 9 | ЧСС мониторирование |  | + |  |  |
| 10 | Индекс массы тела  |  | + |  |  |
| 11 | Уровень белка крови |  | + |  |  |
| 12 | Уровень ЛПНП |  | + |  |  |
| 13 | Уровень ТГ |  | + |  |  |
| 14 | Уровень глюкозы крови |  | + |  |  |
| 15 | Количество лейкоцитов в моче |  | + |  |  |
| 16 | Шкала инсульта Национального института здоровья США (NIHSS) |  | + | + |  |
| 17 | Шкала комы Глазго |  | + |  |  |
| 18 | Модифицированная шкала Ренкин |  | + | + | + |
| 19 | Шкала Бартель |  |  | + |  |
| 20 | Индекс мобильности Ривермид |  |  | + |  |
| 21 | Тест дисфагии |  | + | + | + |
| 22 | Шкала оценки дизартрии |  | + | + |  |
| 23 | Шкала нарушения речи Л.И.Вассермана |  | + | + |  |
| 24 | Шкала баланса Берга |  |  | + |  |
| 25 | Индекс Хаузера |  |  | + |  |
| 26 | Модифицированная шкала Ашфорта |  | + |  |  |
| 27 | Шкала комитета медицинских исследований (MRС) |  | + |  |  |
| 28 | Тест Френчай |  |  | + |  |
| 29 | Монреальская шкала оценки психического статуса (MoCA),  |  | + | + |  |
| 30 | Госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS) |  | + |  |  |
| 31 | Шкала Спилберга  |  | + |  |  |
| 32 | Шкала Бека |  | + |  |  |
| 33 | Визуально-аналоговая шкала боли (ВАШ) |  | + |  |  |
| 34 | Опросник качества жизни (EQ-5D)  |  |  | + |  |
| 35 | Шкала активности Ривермид |  |  | + | + |
| 36 | Тест функциональной независимости (FIM) |  |  | + |  |
| 37 | Канадская Оценка Выполнения Деятельности (COPM) |  |  | + | + |
| 38 | Шкала эрготерапевта для оценки окружения |  |  |  | + |
| 39 | ФВ левого жедудочка (ЭхоКГ) |  | + |  |  |
| 40 | Суточное мониторирование ЭКГ |  | + |  |  |
| 41 | УЗИ сосудов головы и шеи | + | + |  |  |
| 42 | УЗИ мышц | + | + |  |  |
| 43 | Стабилометрия  |  | + | + |  |
| 44 | Мануальное мышечное тестирование |  | + |  |  |
| 45 | Гониометрия  |  | + |  |  |
| 46 | Тестирование опороспособности |  | + | + |  |
| 47 | Тестирование локомоций (ходьба) |  |  | + |  |
| 48 | Тестирование пассивной амплитуды движений (гониометрия) |  | + |  |  |
| 49 | Тестирование активной амплитуды движений |  | + |  |  |
| 50 | Тестирование пространственной координации движений (точность перемещения в пространстве) |  | + |  |  |
| 51 | Тестирование силовых дифференцировок (способность выполнять заданную интенсивность сокращения по данным динамометрии) |  | + |  |  |
| 52 | Тестирование толерантности к физическим нагрузкам, физиологическим маневрам |  | + |  |  |
| 53 | Шкала реабилитационной маршрутизации |  |  | + |  |

Таблица № 3.2

Специальные методы исследования, тесты, шкалы, рекомендованные к использованию для оценки нарушения функций, структуры пациента и ограничения жизнедеятельности и факторов среды у пациентов с нарушением функции опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование шкалы |  | оценка |
| Структура | Функция  | Активность и участие (жизнедеятельность) | Факторы среды |
| 1 | Равновзвешенная шкала признаков нарушения функции органов движения и опоры |  | + |  |  |
| 2 | Тестирование болевого синдрома связанного с нагрузкой |  | + |  |  |
| 3 | Тестирование синовита связанного с нагрузкой |  | + |  |  |
| 4 | Тестирование упругости мышц (градиент упругости покоя и максимального произвольного сокращения) |  | + |  |  |
| 5 | Тестирование длины окружности сегмента конечности (градиент длины окружности обеих конечностей) |  | + |  |  |
| 6 | Тестирование силы мышц (динамометрия) |  | + |  |  |
| 7 |  Тестирование стабильности сустава |  | + |  |  |
| 8 | Тестирование способности активно устранять патологическое смещение при нестабильности |  | + |  |  |
| 9 | Тестирование способности активно устранять деформацию |  | + |  |  |
| 10 | Тестирование способности пассивно устранять деформацию |  | + |  |  |
| 11 | Тестирование выраженности хромоты |  | + | + |  |
| 12 | Тестирование опороспособности |  | + | + |  |
| 13 | Тестирование локомоций (ходьба) |  |  | + |  |
| 14 | Тестирование локомоций (бег, прыжки) |  |  | + |  |
| 15 | Тестирование выносливости к статическим нагрузкам |  | + |  |  |
| 16 | Тестирование выносливости к динамическим нагрузкам(в заданном темпе) |  | + |  |  |
| 17 | Тестирование пассивной амплитуды движений (гониометрия) |  | + |  |  |
| 18 | Тестирование активной амплитуды движений |  | + |  |  |
| 19 | Тестирование функциональной установки сегмента конечности |  | + |  |  |
| 20 | Тестирование податливости контрактур суставов |  | + |  |  |
| 21 | Тестирование податливости контрактур мышц |  | + |  |  |
| 22 | Тестирование пространственной координации движений (точность перемещения в пространстве) |  | + |  |  |
| 23 | Тестирование силовых дифференцировок (способность выполнять заданную интенсивность сокращения по данным динамометрии) |  | + |  |  |
| 24 | Шкала Лекена |  | + | + |  |
| 25 | Шкала Харриса |  | + | + |  |
| 26 | Шкала DASH |  | + | + |  |
| 27 | Освестровский опросник нарушения жизнедеятельности при боли в нижней части спины |  |  | + | + |
| 28 | Опросник для определения индекса ограничения жизнедеятельности из-за боли в шее (NDI) |  | + | + |  |
| 29 | Госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS) |  | + |  |  |
| 30 | Шкала оценки боли ВАШ |  | + |  |  |
| 31 | Опросник качества жизни (EQ-5D) |  |  | + |  |
| 32 | Мануальное мышечное тестирование |  | + |  |  |
| 33 | Изокинетрическое тестирование (максимальный вращающий момент) |  | + |  |  |
| 34 | Тестирование точности выполнения стандартного двигательного задания (соответствие кинезиологическому образу движения заданного эталона) |  | + | + |  |
| 35 | Тестирование отклонения проекции центра масс при стоянии (стабилометрия) |  | + |  |  |
| 36 | ЭМГ (глобальная биоэлектрическая активность) |  | + |  |  |
| 37 | ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА (ХРОНАКСИЯ И РЕОБАЗА) |  | + |  |  |
| 38 | ТОПОРГРАФИЧЕСКА] ФОТОМЕТРИЯ |  | + |  |  |
| 39 | РЕНТГЕНОГРАФИЯ (функциональная) |  | + |  |  |
| 40 | СОНОГРАФИЯ (УЗИ) |  | + |  |  |
| 41 | Шкала реабилитационной маршрутизации |  |  | + |  |

Таблица № 3.3

Специальные методы исследования, тесты, шкалы, рекомендованные к использованию для оценки нарушения функций, структуры пациента и ограничения жизнедеятельности и факторов среды у пациентов с нарушением функции сердечно-сосудистой системы (нарушением функции соматических органов):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование шкалы | оценка |
| Структура | Функция  | Активность и участие (жизнедеятельность) | Факторы среды |
| 1 | Шкала риска смерти GRACE |  |  | +? |  |
| 2 | ФК стенокардии по Канадской классификации |  | + |  |  |
| 3 | Шкала оценки толерантности к физическим нагрузкам (ВЭМ) |  | + |  |  |
| 4 | Шкала оценки толерантности к физическим нагрузкам (тест 6-минутной ходьбы)  |  | + |  |  |
| 5 | Шкала оценки функционального класса сердечной недостаточности (тест 6-минутной ходьбы) |  | + |  |  |
| 6 | Шкала бытовой зависимости пациентов кардиологического профиля |  |  | + |  |
| 7 | Шкала оценки ощущений, связанных с функционированием дыхательной системы – одышка  |  | + |  |  |
| 8 | Шкала оценки нарушения функции дыхания (ОФВ, % должного) |  | + |  |  |
| 9 | Шкала оценки нарушения функции дыхания (ЖЕЛ, % от должного) |  | + |  |  |
| 10 | Максимальная вентиляция легких (МВЛ) |  | + |  |  |
| 11 | ФВ левого желудочка (ЭхоКГ) |  | + |  |  |
| 12 | ИММЛЖ (ЭхоКГ) | + |  |  |  |
| 13 | Структура сосудов головы и шеи (УЗИ)  | + |  |  |  |
| 14 | Уровень АД (офисное измерение, домашнее измерение, СМАД) |  | + |  |  |
| 15 | ЧСС в покое |  | + |  |  |
| 16 | Индекс массы тела  |  | + |  |  |
| 17 | Уровень ЛПНП |  | + |  |  |
| 18 | Уровень ТГ |  | + |  |  |
| 19 | Уровень глюкозы крови |  | + |  |  |
| 20 | Оценка боли по ВАШ |  | + |  |  |
| 21 | Госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS) |  | + |  |  |
| 22 | Опросник качества жизни (EQ-5D) |  |  | + |  |
| 23 | Монреальская шкала оценки психического статуса (MoCA), |  | + | + |  |
| 24 | Шкала реабилитационной маршрутизации |  |  | + |  |