

SMART  
RECOVERY



СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ



# ЮБИЛЕЙНЫЙ X МЕЖДУНАРОДНЫЙ СИМПОЗИУМ ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ И РЕАБИЛИТОЛОГИИ

ПОД ЭГИДОЙ ПЕРВОГО МГМУ ИМ И.М. СЕЧЕНОВА

**21-22 ОКТЯБРЯ 2017 ГОДА**

НИЦ ПЕРВОГО МГМУ ИМ. И.М. СЕЧЕНОВА  
(СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)

МОСКВА, УЛ. ТРУБЕЦКАЯ, Д. 8, СТР. 2,  
КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ «ПИРОГОВ», 2 ЭТАЖ

## УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

**21-22 октября 2017 г.** в Москве состоится юбилейный **X международный симпозиум по спортивной медицине и реабилитологии под эгидой Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.**

Уже 10 лет Симпозиум является традиционным местом обмена опытом для множества практикующих врачей и специалистов из России и стран зарубежья.

Ежегодно в рамках Симпозиума выступают известные спортивные врачи и реабилитологи, академики РАН, врачи ведущих российских и зарубежных спортивных клубов и реабилитационных клиник.

За годы проведения, Симпозиум прочно закрепил за собой статус одного из самых представительных международных научно-практических мероприятий в России, полезных как для врачей, так и для спортсменов и тренеров.

### Основные научные направления Симпозиума:

- Медицинская реабилитация в спорте
- Функциональная диагностика спортсменов
- Медико-биологическое обеспечение спорта
- Биомедицинские технологии в спорте
- Лучевая диагностика в спортивной медицине
- Спортивное питание
- Фармакологическая поддержка спорта

**Организаторы Симпозиума:** кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им И.М. Сеченова, клиника Smart Recovery и медицинский комитет Российского футбольного союза.



**10 ЛЕТ СУЩЕСТВОВАНИЯ  
СИМПОЗИУМА**



**БОЛЕЕ 2000 УЧАСТНИКОВ**

В число **партнёров** Симпозиума входят ведущие спортивные организации и клиники:

- Российская футбольная Премьер-Лига
- Российский футбольный союз
- Научный центр биомедицинских технологий ФМБА России
- АНО «Клиника Спортивной Медицины» Лужники
- Клиника «Вилла Стюарт» (Италия)

В этом году участники Симпозиума смогут услышать **более 20 докладов** по самым актуальным темам современной спортивной медицины, в также посетить уникальные мастер-классы по передовым методам лечения и реабилитации спортсменов.

В рамках выставочной экспозиции Симпозиума можно будет ознакомиться с новейшими мировыми и отечественными разработками медицинского оборудования, фармакологической и нутрицевтической промышленности.

Среди участников юбилейного Симпозиума состоится розыгрыш ценных призов и подарков от спонсоров и партнёров!

Во время проведения Симпозиума, будет также проходить Интеллектуальная Викторина «Играй честно» от РУСАДА. Победителям Викторины будут также вручены призы и подарки.

Приглашаем Вас принять участие в научной программе, а также в работе выставки X международного симпозиума по спортивной медицине и реабилитологии под эгидой Первого МГМУ им И.М. Сеченова.

Не упустите шанс стать участником уникального события!



**БОЛЕЕ 200 ДОКЛАДОВ**



**МЕСТО ДЛЯ ВСТРЕЧИ  
СПЕЦИАЛИСТОВ  
И ОБМЕНА ОПЫТОМ**



Дорогие друзья и коллеги!

В 2017 году мы проводим X юбилейный международный симпозиум по спортивной медицине и медицинской реабилитации под эгидой Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. А это означает, что уже 10 лет интерес врачебного и научного сообщества к Симпозиуму растёт.

Каждый год мы с вами совершенствуем, изменяем и улучшаем его работу. Неизменно увеличивается число участников, возрастает научный уровень докладов и появляются новые профессиональные знакомства. Ежегодно нас посещают не только представители России, но и видные зарубежные ученые. Сегодня Симпозиум непременно сопровождает масштабная специализированная выставка, отражающая современные методы и материалы в области спортивной медицины.

Всё это говорит о правильно выбранном векторе развития медицины в нашей стране, а также о возрождении таких специальностей, как спортивная медицина и реабилитация.

Как и прежде основными темами для дискуссий станут медицинская реабилитация, медико-биологическое обеспечение спорта и функциональная диагностика у спортсменов, а также множество других не менее важных сфер медицины спорта.

Я надеюсь, что юбилейный симпозиум принесет каждому из Вас новые актуальные знания, успешный обмен опытом и профессиональное общение с друзьями и коллегами.

Пожелаем же друг другу продуктивной работы на X международном симпозиуме по спортивной медицине и медицинской реабилитации!

Сопредседатель симпозиума

Е.Е. Ачкасов,

профессор, д.м.н.,  
директор Клиники медицинской реабилитации,  
заведующий кафедрой спортивной медицины  
и медицинской реабилитации  
Первого МГМУ им. И.М. Сеченова  
(Сеченовский Университет)



Уважаемые участники симпозиума!

В этом году мне как никогда приятно приветствовать Вас на международном симпозиуме по спортивной медицине и медицинской реабилитации под эгидой Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. Ведь в 2017 году наш Симпозиум перешагнул свой десятилетний рубеж!

Юбилейный симпозиум объединит в своей работе авторитетных российских и зарубежных специалистов для профессионального обсуждения проблем в сфере спортивной медицины и реабилитации.

Нам предстоит рассмотреть целый ряд ключевых вопросов в этой области, в том числе так остро стоящий в последнее время вопрос фармакологической поддержки спорта. Ведь каждый из нас радует за будущее российских спортивных команд и их предстоящих побед.

Я более чем уверен, что Симпозиум пройдет очень результативно, и подготовленные нами материалы будут иметь большое практическое значение.

Позвольте мне отметить широкую географию участников Симпозиума и поблагодарить всех присутствующих — мы приветствуем участников не только со всей России, но и наших европейских коллег.

От всей души желаю организаторам, докладчикам и участникам X юбилейного международного симпозиума по спортивной медицине и медицинской реабилитации плодотворной работы, счастья и, конечно же, здоровья!

Сопредседатель симпозиума

И.Б. Медведев,

профессор, д.м.н., член Исполкома,  
руководитель Комиссии  
по медицине, антидопингу  
и классификации спортсменов  
Паралимпийского комитета России



## ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ

21-22 октября 2017 года



## МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

НИЦ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, Москва, ул. Трубецкая, д.8, стр.2, конференц-зал «Пирогов», 2 этаж



## СОПРЕДСЕДАТЕЛИ

проф. Ачкасов Е.Е.,  
проф. Медведев И.Б.



## ПРЕЗИДИУМ

акад. РАН Пузин С.Н.,  
член-корр. РАН Фудин Н.А.,  
проф. Поляев Б.А.,  
д.м.н. Середа А.П.



## ВЕДУЩИЙ

Безуглов Э.Н., главный врач мужской национальной сборной команды России по футболу



## ОРГАНИЗАТОРЫ СИМПОЗИУМА

Кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации  
Первого МГМУ им. И.М. Сеченова  
Медицинский комитет Российского футбольного союза  
Клиника Smart Recovery



## АУДИТОРИЯ

Спортивные врачи, реабилитологи, тренеры, спортсмены



## ПАРТНЕРЫ

Российская футбольная Премьер-Лига  
Российский футбольный союз  
Научный центр биомедицинских технологий ФМБА России  
АНО «Клиника Спортивной Медицины» Лужники  
Клиника «Вилла Стюарт»

# ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ НАУЧНАЯ ПРОГРАММА СИМПОЗИУМА

## 21 ОКТЯБРЯ (СУББОТА)

<b>09:00</b> <b>10:00</b>	Регистрация участников Симпозиума	
<b>10:00</b> <b>10:20</b>	«Спортивная медицина в России: вчера, сегодня, завтра»	<b>Ачкасов Е.Е.</b> – заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации, директор Клиники медицинской реабилитации Первого МГМУ им И.М. Сеченова, проф., д.м.н. (Россия)
<b>10:20</b> <b>10:50</b>	«Субстратное и фармакологическое обеспечение тренировочного и соревновательного процесса в спорте высоких достижений»	<b>Каркищенко В.Н.</b> – директор Научного центра биомедицинских технологий ФМБА России, проф., д.м.н. (Россия)
<b>10:50</b> <b>11:20</b>	«Гипоксические тренировки в профессиональном спорте: протоколы применения, безопасность, эффективность»	<b>Глазачев О.С.</b> – профессор кафедры нормальной физиологии Первого МГМУ им И.М. Сеченова, проф., д.м.н.; <b>Зеленкова И.А.</b> – ведущий специалист Инновационного центра Олимпийского комитета России, к.м.н. (Россия)
<b>11:20</b> <b>11:50</b>	«Лечение вывиха плеча у профессиональных спортсменов»	<b>Энрико Чеккарелли</b> – хирург-травматолог, клиника «Вилла Стюарт» (Италия)
<b>11:50</b> <b>12:20</b>	«Реабилитация при заболеваниях и травмах плечевого сустава у спортсменов»	<b>Джанфранко Лизитано</b> – спортивный врач, реабилитолог, клиника «Вилла Стюарт» (Италия)
<b>12:20</b> <b>13:00</b>	Кофе-брейк Интеллектуальная викторина «Играй честно» от РУСАДА (в экспо-зоне Симпозиума)	
<b>13:00</b> <b>13:40</b>	Мастер-класс «Методика тейпирования в спортивной медицине и реабилитации»	<b>Касаткин М.С.</b> – ассистент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, президент Национальной ассоциации специалистов по кинезиотейпированию (Россия)
<b>13:00</b> <b>13:40</b>	Круглый стол «Взгляд на проблемы спортивной медицины врача, тренера, спортсмена»	К участию в дискуссии приглашены тренера и спортсмены сборных команд ведущих спортивных клубов России
<b>13:40</b> <b>14:10</b>	«Допуски к спорту при нарушениях ритма сердца»	<b>Макаров Л.М.</b> – руководитель ЦСССА ФМБА России, главный детский кардиолог ФМБА России, проф., д.м.н. (Россия)
<b>14:10</b> <b>14:30</b>	«Функциональная диагностика сердечно-сосудистой системы спортсменов: практическое применение»	<b>Гамеева В.Ю.</b> – зав. отделением функциональной диагностики, врач-кардиолог АНО «Клиника Спортивной Медицины» Лужники (Россия)
<b>14:30</b> <b>15:00</b>	«Непрерывное профессиональное образование в области спортивной медицины: как всегда оставаться в курсе последних достижений науки и практических решений? Международный опыт»	<b>Машковский Е.В.</b> – доцент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им И.М. Сеченова, к.м.н. (Россия)
<b>15:00</b> <b>15:30</b>	Кофе-брейк Интеллектуальная викторина «Играй честно» от РУСАДА (в экспо-зоне Симпозиума)	
<b>15:30</b> <b>16:00</b>	«Новые виды хирургии позвоночника (транспедикулярная фиксация, удаление межпозвонковой грыжи), их преимущества, реабилитация, клиническое наблюдение»	<b>Карлицкий Н.Н.</b> – врач ФК «Локомотив», нейрохирург (Россия)
<b>16:00</b> <b>16:30</b>	«Реабилитация спортсменов с травмами и заболеваниями позвоночника»	<b>Терновой К.С.</b> – заведующий стационарным отделением Центра медицинской реабилитации, доцент кафедры травматологии, ортопедии и хирургии катастроф Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, к.м.н. (Россия)

## 22 ОКТЯБРЯ (ВОСКРЕСЕНИЕ)

<b>10:00</b> <b>10:30</b>	«Клинические синдромы в спорте и алгоритмы лучевой диагностики»	<b>Ахмеджанов Ф.М.</b> – заведующий отделом лучевой диагностики ДЦ «Медси», к.м.н. (Россия)
<b>10:30</b> <b>11:00</b>	«Техники миофасциального релиза в тренировочном процессе и реабилитации»	<b>Томас Хорстманн</b> – группа компаний Medical Park, проф., д.м.н. (Германия)
<b>11:00</b> <b>11:30</b>	«Наиболее частые причины болевого синдрома в области коленного сустава»	<b>Токарева А.В.</b> – врач травматолог-ортопед ФГБУ НМХЦ им. Н.И.Пирогова (Россия)
<b>11:30</b> <b>12:00</b>	«Значение мониторинга кардио-респираторной системы у спортсменов»	<b>Спасский А.А.</b> – зам. ген. директора Национального агентства клинической фармакологии и фармации, проф., д.м.н. (Россия)
<b>12:00</b> <b>12:30</b>	Кофе-брейк Интеллектуальная викторина «Играй честно» от РУСАДА (в экспо-зоне Симпозиума)	
<b>12:30</b> <b>13:00</b>	«Новые возможности применения усиленной наружной контрпульсации в спортивной медицине»	<b>Бадтиева В.А.</b> – зав. Клиникой спортивной медицины МНПЦ МРВСМ ДЗ г. Москвы, член-корр. РАН, проф., д.м.н. (Россия)
<b>13:00</b> <b>13:30</b>	«Правовые аспекты Антидопинговой деятельности. Запрещённый список 2018»	<b>Сизикова Е.С.</b> – специалист отдела реализации образовательных программ Российского антидопингового агентства РУСАДА (Россия)
<b>13:30</b> <b>14:00</b>	«Диагностика причин паховой боли у спортсменов»	<b>Хайкин С.С.</b> – главный врач ФК «Локомотив», к.м.н. (Россия)
<b>14:00</b> <b>14:30</b>	«Поддержание функциональной готовности спортсменов в реабилитационный период»	<b>Адамович М.Б.</b> – специалист по двигательной реабилитации, Центр спортивной медицины ФК «Локомотив» (Россия)
<b>14:30</b> <b>15:00</b>	Кофе-брейк Интеллектуальная викторина «Играй честно» от РУСАДА (в экспо-зоне Симпозиума)	
<b>15:00</b> <b>15:30</b>	«Мышечные травмы у спортсменов: эпидемиология, диагностика, лечение, вторичная профилактика»	<b>Безуглов Э.Н.</b> – главный врач мужской национальной сборной команды России по футболу, ассистент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им И.М. Сеченова, председатель медицинского комитета РФС, научный консультант клиники SmartRecovery (Россия)
<b>15:30</b> <b>16:00</b>	«Тактика лечения субтотальных разрывов приводящих мышц бедра, варианты лечения, прогноз»	<b>Бутовский М.С.</b> – к.м.н., врач мужской национальной сборной России по футболу, врач ФК «ЦСКА» (Россия)
<b>16:00</b> <b>16:30</b>	«Профилактика повреждений мышц задней поверхности бедра»	<b>Степанов И.Д.</b> – тренер по улучшению физических кондиций, специалист по физическому восстановлению, клиника спортивной медицины Smart Recovery (Россия)

**УЧАСТИЕ В СИМПОЗИУМЕ БЕСПЛАТНОЕ  
ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ  
[HTTP://BUY.TFE-LITE.RU/RU/75837/](http://buy.tfe-lite.ru/ru/75837/)**

**ОРГКОМИТЕТ СИМПОЗИУМА:**

По вопросам партнерства, спонсорской поддержки, участия в экспо-зоне и для получения дополнительной информации, обращайтесь в Оргкомитет Симпозиума:

**Иноземцева Екатерина Сергеевна**

E-mail: [10sportmed@gmail.com](mailto:10sportmed@gmail.com)

Tel.: +7 (495) 724-00-09