Приложение № 3

к Порядку организации медицинской реабилитации, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_\_

# Шкала Реабилитационной Маршрутизации (ШРМ)

# для определения маршрутизации на этапах реабилитационной помощи

|  |  |
| --- | --- |
| **Градации оценки ИМР** | **Описание статуса** |
| 0 | **Нет симптомов** |
| 1 | **Отсутствие значимых нарушений жизнедеятельности, несмотря на имеющиеся симптомы заболевания;**   * Может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни; * Тратит столько же времени на выполнение дел, как и раньше до болезни. |
| 2 | **Легкое нарушение функций жизнедеятельности;**   * Не может выполнять ту активность, которая была до заболевания (вождение автомобиля, чтение, письмо, танцы, работа и др.), но может справляться со своими делами без посторонней помощи * Может самостоятельно за собой ухаживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит простую еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается), * Не нуждается в наблюдении, * Может проживать один дома от недели и более без помощи. |
| 3 | **Нарушение жизнедеятельности, умеренное по своей выраженности.**   * Может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи, * Самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет др. виды повседневной активности, * Нуждается в помощи при выполнении сложных видов активности: приготовление пищи, уборке дома, поход в магазин за покупками, * Нуждается в помощниках при ведении финансовых дел. * Может проживать один дома без помощи от 1 суток до 1 недели. |
| 4 | **Выраженное нарушение проявлений жизнедеятельности.**   * Не может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи, * Нуждается в помощи при выполнении повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и др., * В обычной жизни нуждается в ухаживающем, или того, кто находится рядом, * Может проживать один дома без помощи до 1 суток. |
| 5 | **Грубое нарушение процессов жизнедеятельности.**   * Пациент прикован к постели, могут быть недержание кала и мочи * Не может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи, * Нуждается в постоянном внимании, помощи при выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и др., * Нуждается в ухаживающем постоянно (и днем, и ночью), * Не может быть оставлен один дома без посторонней помощи. |
| 6 | **Нарушение жизнедеятельности крайней степени тяжести**   * **Хроническое нарушение сознания:** витальные функции стабильны; нейромышечные и коммуникативные функции глубоко нарушены; сохранены фазы сна и бодрствования; пациент может находиться в условиях специального ухода реанимационного отделения * **Нейромышечная несостоятельность**: психический статус в пределах нормы, однако глубокий двигательный дефицит (тетраплегия) и бульбарные нарушения вынуждают больного оставаться в специализированном реанимационном отделении |

Принцип применения:

Оценка 0-1 - не нуждается в реабилитации

Оценка 2-3 – курс лечения в условиях ОМР дневного стационара

Оценка 4-5-6 – курс лечения в условиях ОМР круглосуточного пребывания

Курс выездной реабилитации в домашних условиях

Консультация в телемедицинском режиме